

Übungsprogramm Lion Kings und Plusport

Jeden Donnerstag

Ort	Erlen, Schulhausareal. Sommer Fussballplatz / Winter Halle
Thema	Fußball Training mit Spiel und Pass und großem Lerneffekt <i>Postenarbeit nach Programm der Postenchefs</i>
Chef	Beat Kälin
Trainer	Maurus Helg
Material	Diverse Bälle, Überzieher, Pylonen, usw.
Posten	3 Posten, alle auf dem Fußballplatz
Ziel	Posten 1: Gutes Goalitragig Posten 2: Lernen Bälle annehmen und sauber weiterspielen Posten 3: Guter Umgang mit dem Ball
18.15	Eintreffen auf dem Platz
18:30	Begrüssung durch Beat Kälin. Informationen zu Neuerungen in Sachen Plusport, und Spielbetrieb, und Turnieren Begrüssung durch Maurus Helg. Informationen zum Training und Neugestaltung
18:40	Gemeinsames Aufwärmen durch Maurus Helg
18:50	Start Postenarbeit Posten 1: Jeremy Müller Posten 2: Maurus Helg Posten 3: Beat Kälin
19:10	Pause
19:15	3 Gruppen einteilen zum Fussball spielen Maurus: (gelb, rot, blau)
19:20	Fussball Spielen
19:50	alle helfen zusammen räumen
19:55	Zusammenstehen, Schlussbesprechung, Infoblätter verteilen. Beat und Maurus
20:00	Verabschiedungsritual und Hände schütteln Danke für eure grosse Mitarbeit